





Kwetsbaarheid bij ouderen in de thuissituatie



65 plus = 30% meer tegen 2050! : demografisch

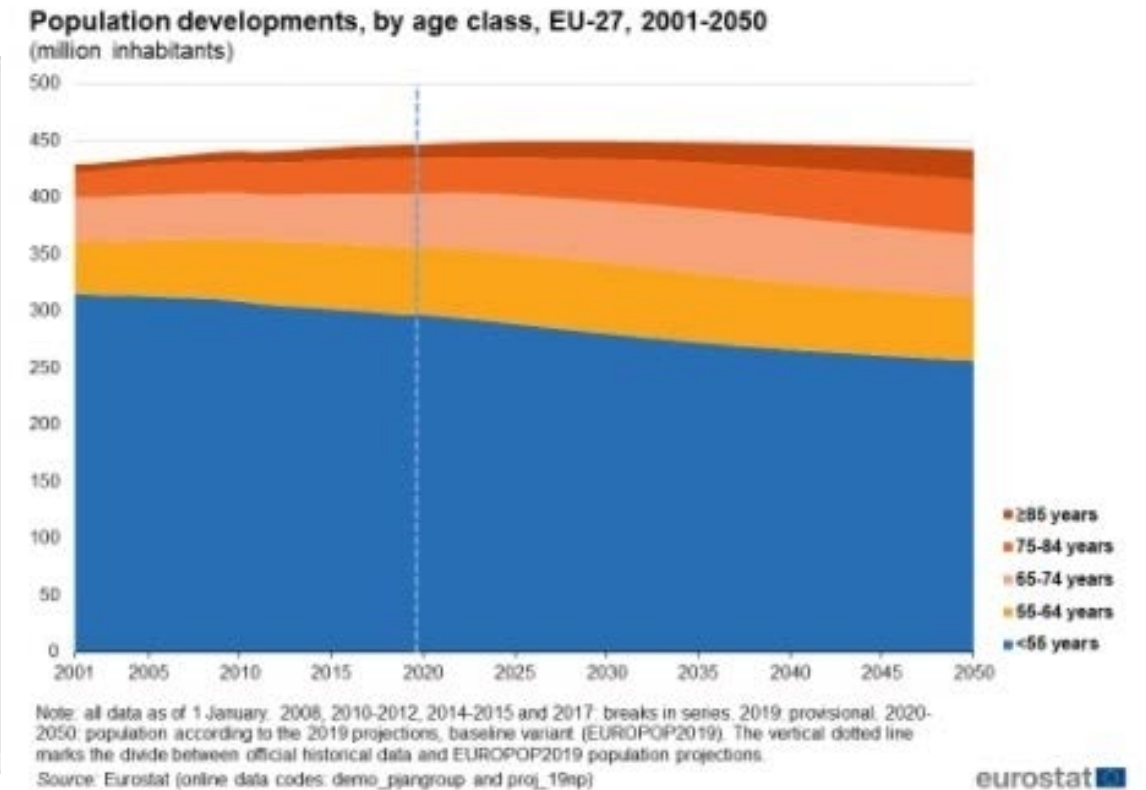


Figure 1: Population developments, by age class, EU-27, 2001-2050
(million inhabitants)

Source: Eurostat (demo_pjangroup) and (proj_19np)

Ouderenbeleid: actief ouder worden en langer thuis blijven!

Ouderenbeleid is actief ouder worden voor iedereen mogelijk te maken.

Actief ouder worden houdt in dat ieder individu zo lang als mogelijk de regie over het eigen leven in handen houdt en in zijn levensomstandigheden gebruik maakt van zijn competenties om ouder te worden, op een manier die zijn gezondheid, welzijn en zijn volwaardige participatie aan de samenleving bevordert.



**Ouderenzorg = “Ageing in Place!”
of geïntegreerde zorg
bij de bejaarde thuis:**
Familie, buren, vrienden,
zorgverleners,...

**Een leeftijdsvriendelijke
leefomgeving!**

**Wat is belangrijk in je leven?
Relaties met anderen!
Weinig contacten maakt je
kwetsbaar!**

Ageing in Place!



Gezondheid (WHO 1948): Ik ben gezond! kwantiteit en *kwaliiteit van het leven* meten!

**Een toestand van volledig,
lichamelijk (fysiek), psychisch en
sociaal welbevinden.**

Positieve gezondheid= het vermogen om
zich aan te passen en een eigen regie te voeren in
het licht van de fysieke, sociale en psychische
uitdagingen van het leven.

Negatieve gezondheid= somberheid-
inactiviteit- eenzaamheid, Dood en dood
gaan! Angst, ziekte, ongeval,....



Ik ben gezond!

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



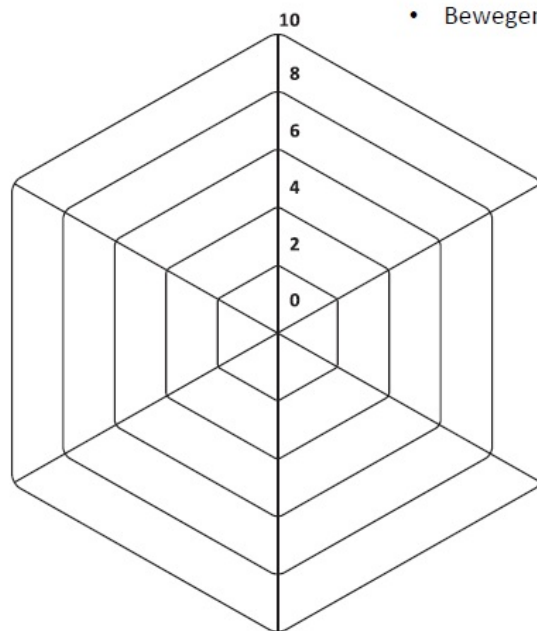
MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Frailty of kwetsbaarheid: Welk model gebruiken we?

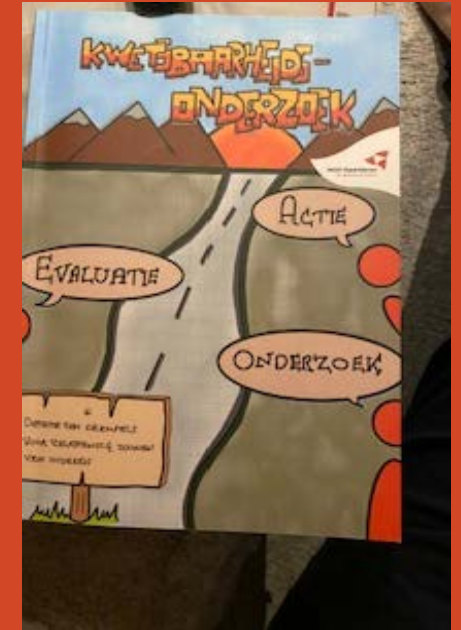
Kwaliteit van leven! Nood aan een kwetsbaarheidsscore!

- **Medisch:** biologisch syndroom verminderde reserve en weerstand. **Daling fysiologische systemen!**
- **Dynamisch multidimensioneel:** tekorten in één of meer domeinen van kwetsbaarheid die de kans op het ongewenste vergroten! Vb. CVA (beroerte)
- **Integraal conceptueel model: psychisch, sociaal, omgeving en fysieke kwetsbaarheid.**
- **25% zegt zorgtekorten te ervaren!**
- **1/6 krijgt geen zorg: veelal het niet begrijpen van hun situatie bij kwetsbaren!!!!**

Kwetsbare ouderen in de thuissituatie

Detectie van zelfstandig wonen bij ouderen: (2019)

Het kwetsbaarheidsinstrument van het Steunpunt Data en Analyse (VUB), Hogeschool Gent en de Lokale Besturen in West-Vlaanderen: Harelbeke, Gistel, Kortrijk, Menen, Middelkerke, Moorslede, Zedelgem, Veurne en Zuienkerke



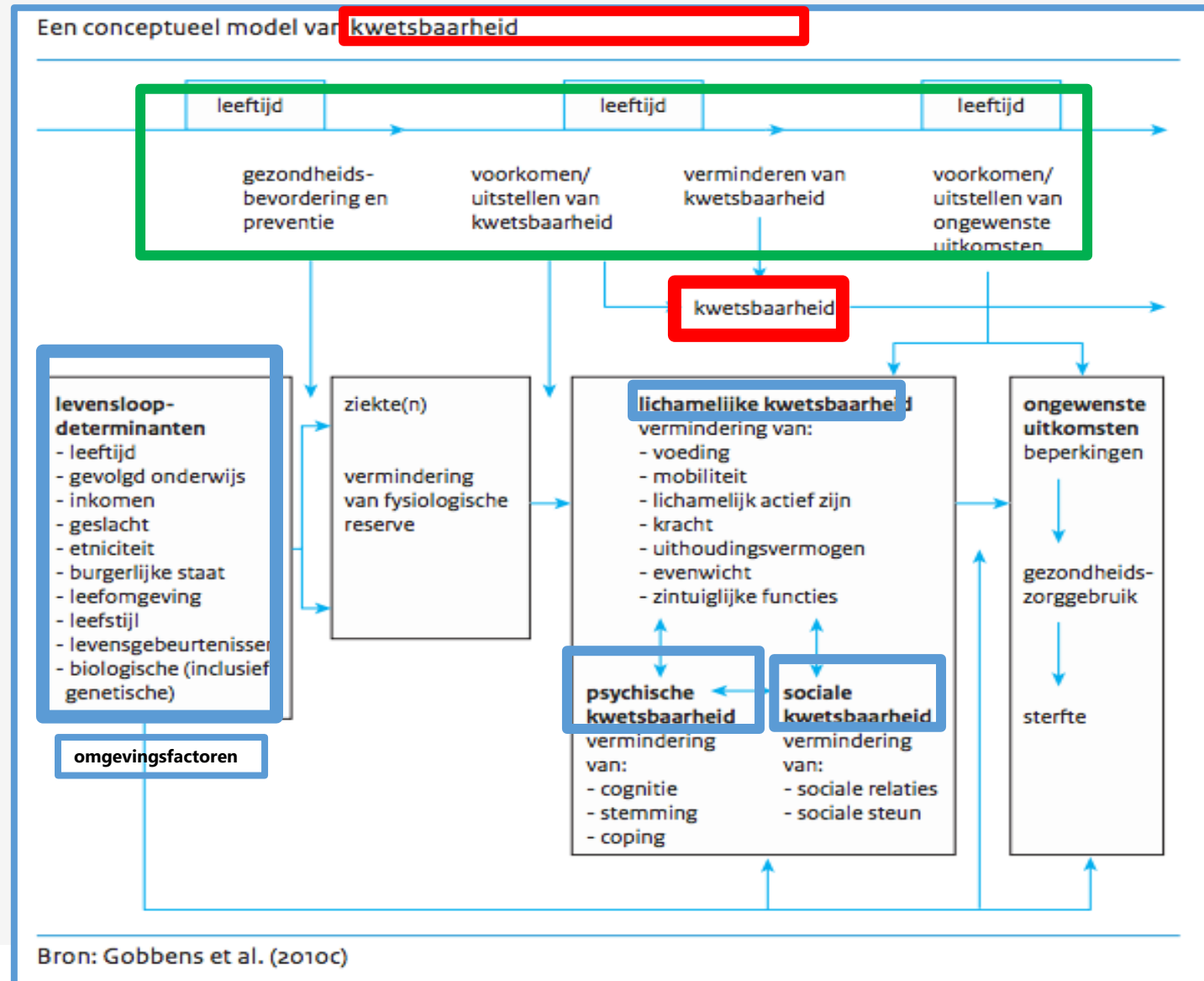
Dhr. Peter Pollet

Kwetsbaarheid of Frailty:

“Mensen die door een opeenstapeling van problemen, hulp nodig hebben in hun dagelijks functioneren.”

Wanneer we deze **kwetsbaarheid in kaart** willen brengen dan gebruiken we:

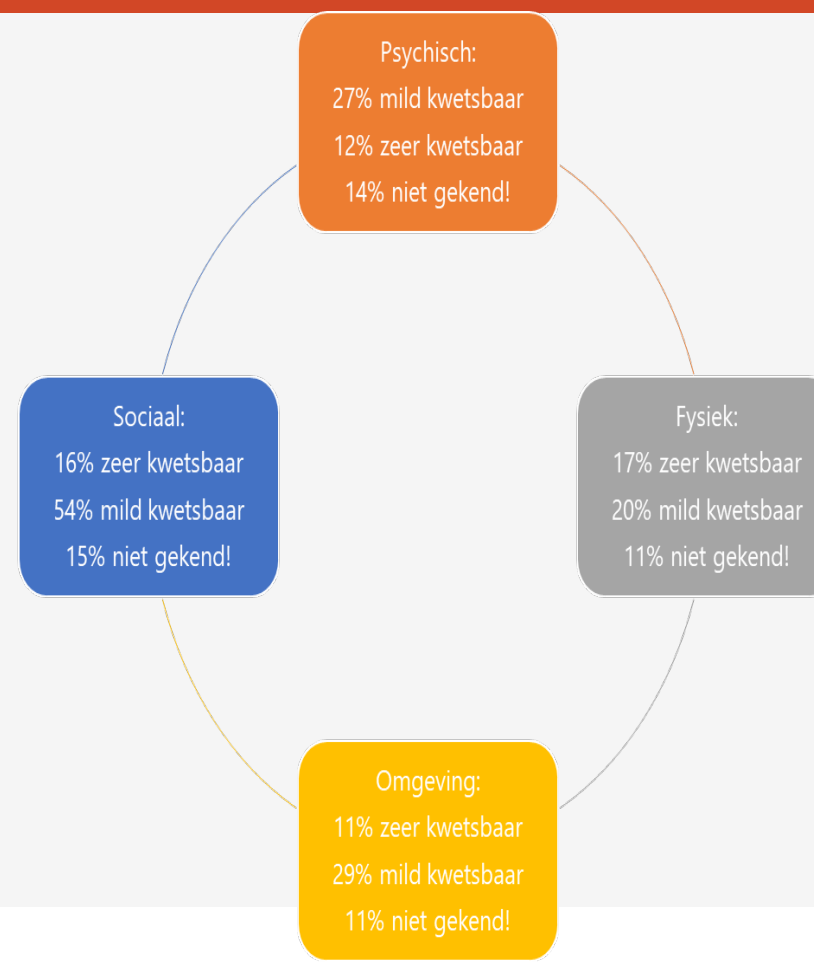
“Comprehensive Frailty Assessment Instrument of CFAI” (ontwikkeld vanuit The Belgian Ageing Study)



Kwetsbaren in Vlaanderen

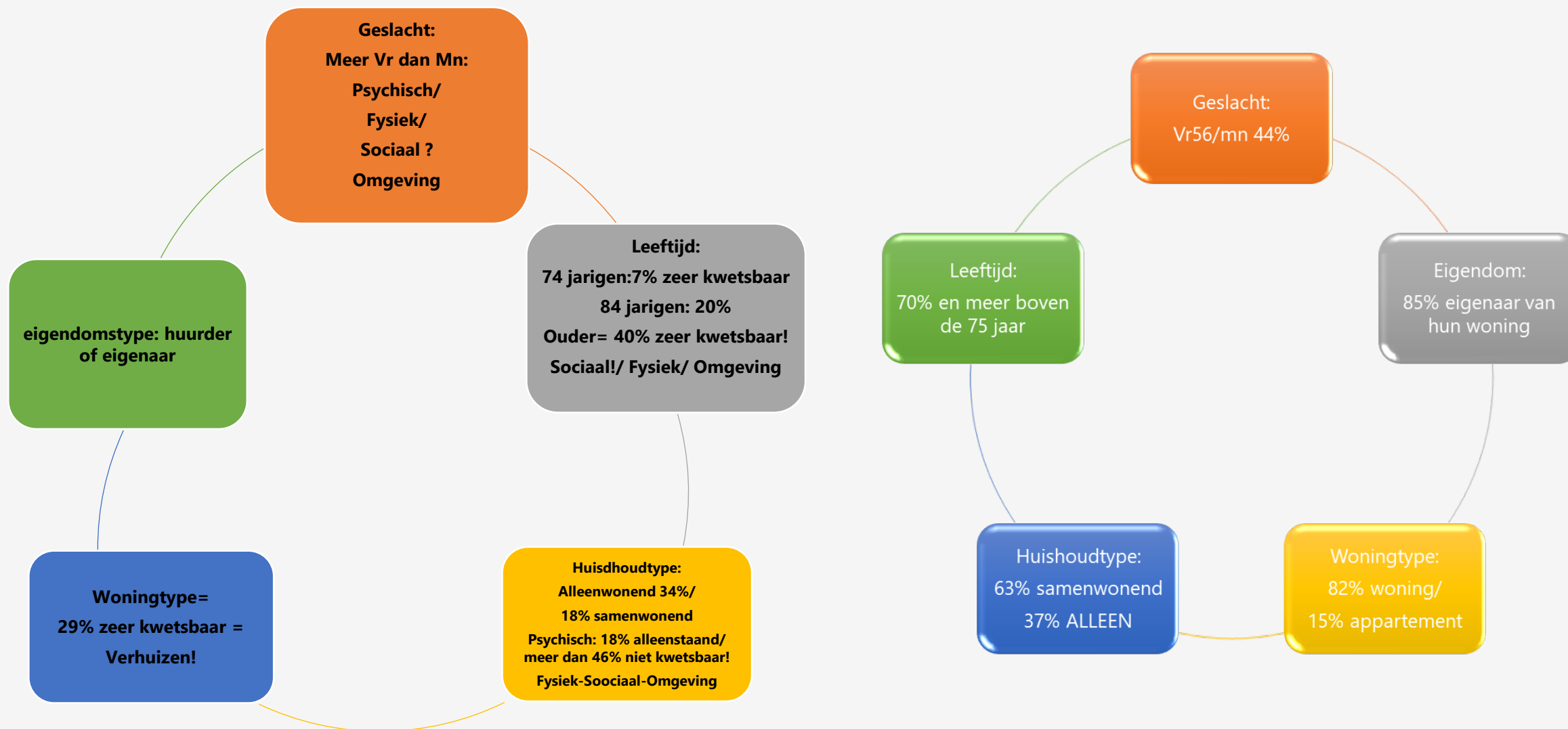
45% niet kwetsbaar!
31% mild kwetsbaar
24% zeer kwetsbaar
Meer dan 25% niet gekend!

- Niet kwetsbare ouderen: **geen** van de vier domeinen (fysiek, sociaal, psychisch en omgeving)
- Mild kwetsbare ouderen: **aandachtspunten** binnen de vier domeinen
- Sterk kwetsbare ouderen: **meerdere structurele beperkingen**

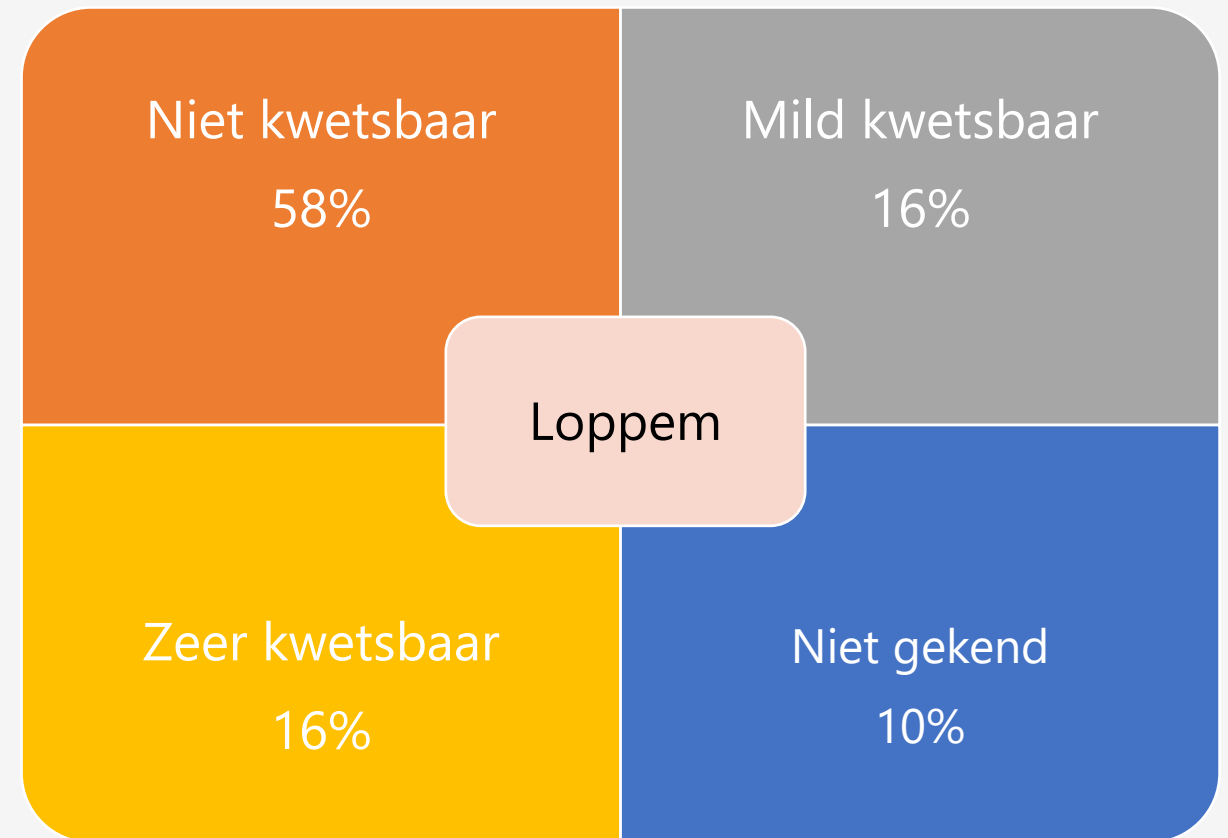
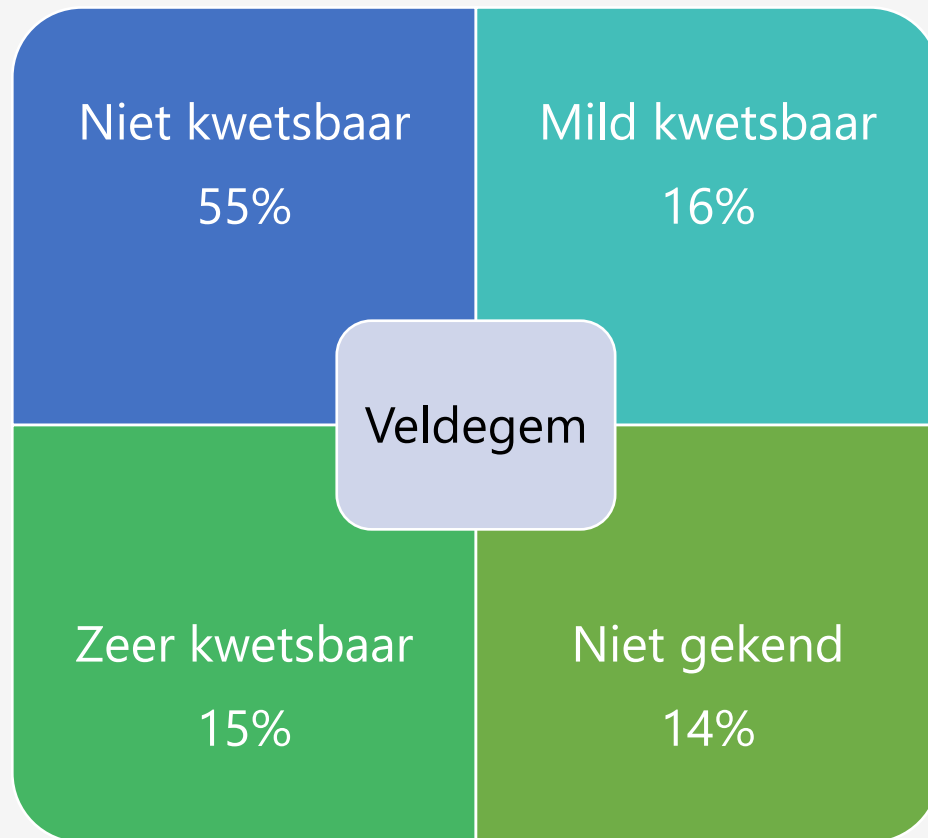


De verschillen in kwetsbaarheid!

Dhr. Peter Pollet



Zedelgem: kwetsbaarheid op lichamelijk vlak

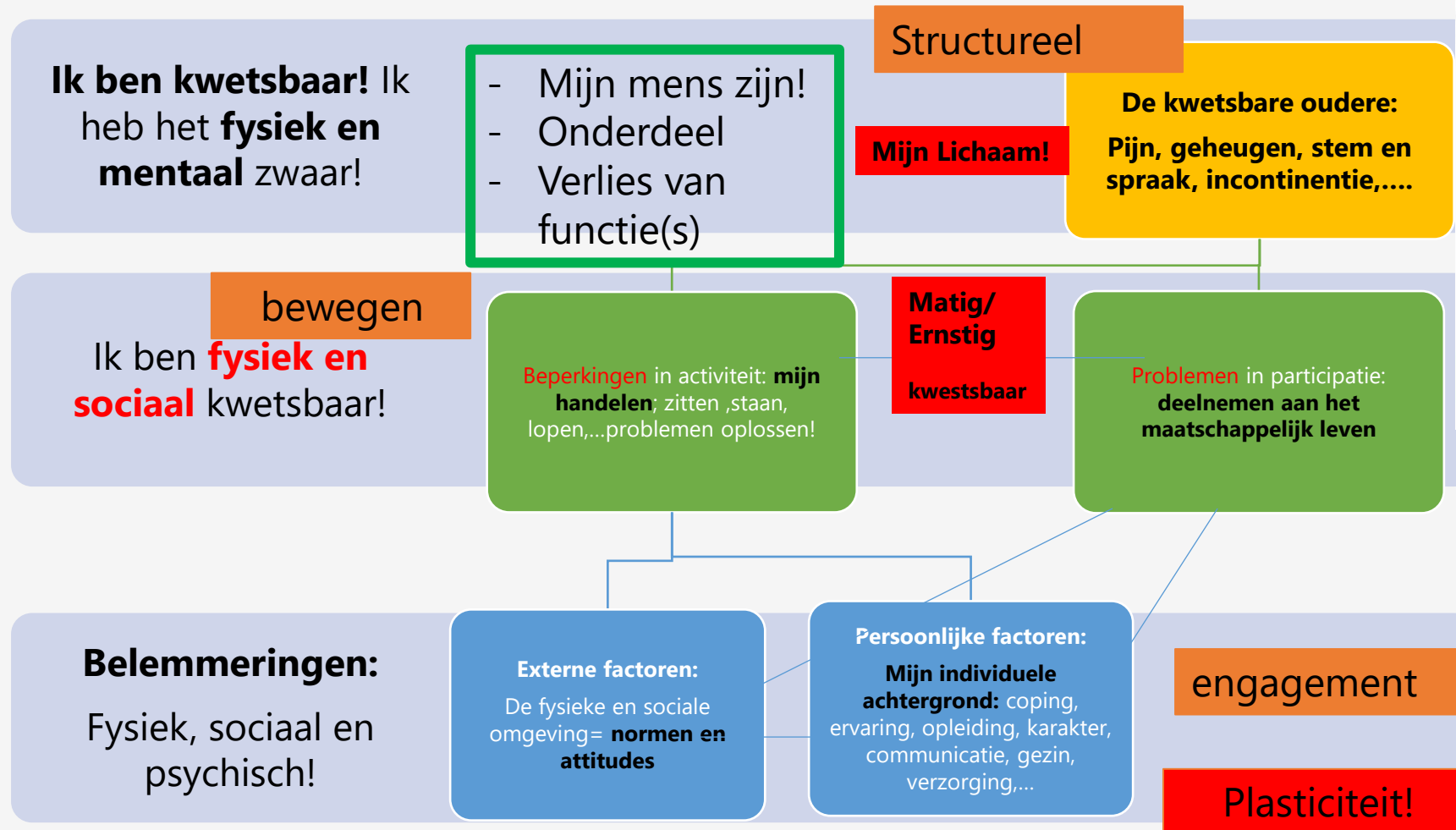


Fysieke kwetsbaarheid in Zedelgem

- buigen, tillen, door de knieën buigen 1/3
- Oplopen van een trap of heuvel 1/3
- Wandelen 1/3
- 23% moeite met eenvoudige taken (ledigen brievenbus,...)



CFAI: omgevingsfactoren en ICF (International Classification of Functioning)



Participatie van de ouderen zelf!

Wat zijn de behoeften en wensen van de ouderen zelf?

Ouderen participatie rendeert! 85% van onze gemeenten heeft een ouderenraad

Aandacht en ondersteuning voor gezondheid, welzijn, wonen, mobiliteit, sport en cultuur, onderwijs en ondersteuning **vanuit Lokale Besturen!**

Doelgroepen: dementie, eenzamen, actieve ouderen, psychische achtergrond, allochtonen,

Meldpunt = signalisering!

Huisbezoeken vanaf 75 jarigen

Buurtprojecten opstarten

Interne verhuizingen (particulier)

Infomomenten rond doelgroepen

Activiteiten rond gezondheidsthema's

Oproep naar sociaal contact vanuit de verenigingen!

Laagdrempelige dienstencentra

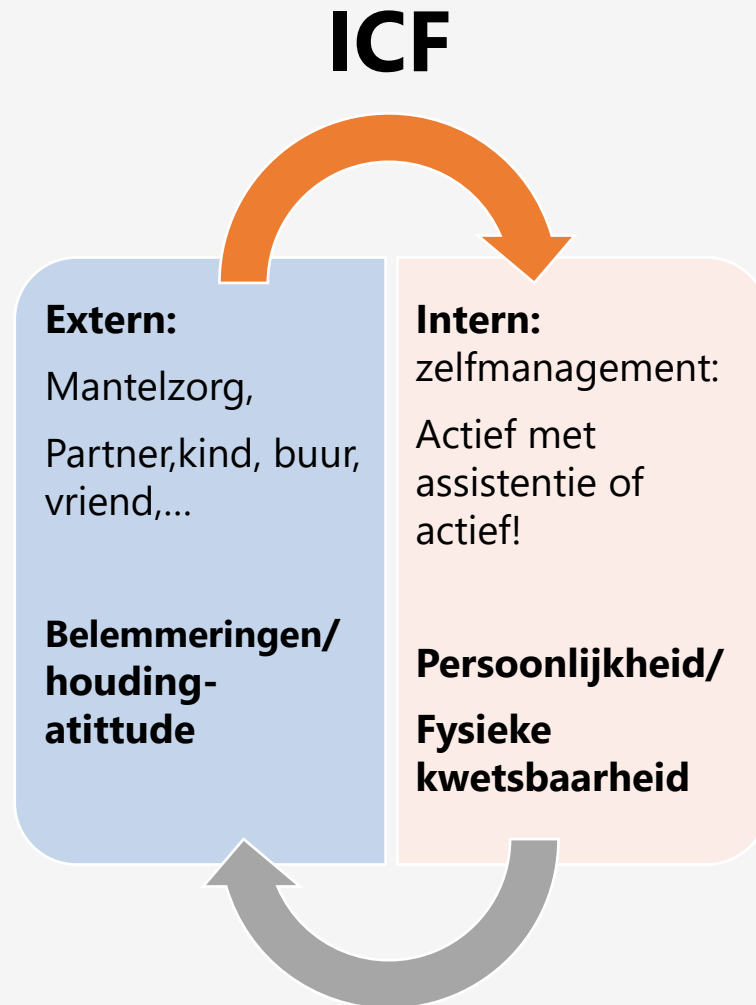


Dhr. Peter Pollet

Balansmodel: draagkracht/ draaglast: hulpbronnen= engagement!

Lokale besturen:

- Minder mobiele centrale
- Boodschappendienst
- Ophaaldienst naar dienstencentra
- Ocmw , diensten aan huis
-



Sociaal engagement
Fysieke weerbaarheid
Psychische toestand



EERSTELIJNSZONE

Frailty:

Kwaliteit van leven! Tijdig detecteren van de kwetsbare oudere: 23.6% van 60 +

1/5 = 20% heeft nood aan ZORG!

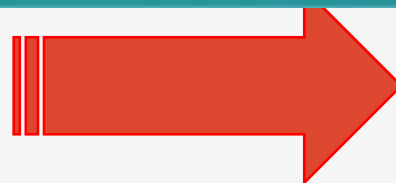
Lokale Besturen= OCMW/ Welzijn kan je helpen!

Ouderen verenigingen



EERSTELIJNSZONE

Niet tot matig kwetsbare



Gezondheidsbevordering, Preventie:
voorkomen van een vermindering fysiologische reserve- uitstellen ongewenste uitkomsten, (**draagkracht/draaglast**)
Voorkomen is beter dan genezen!



Interprofessionele multidisciplinaire samenwerking: hulpbronnen

**Samenwerking tussen zorg-en
welzijnsprofessionals is essentieel
voor de individuele behoeften.**

**Zorg-en dienstverlening op
maat!**

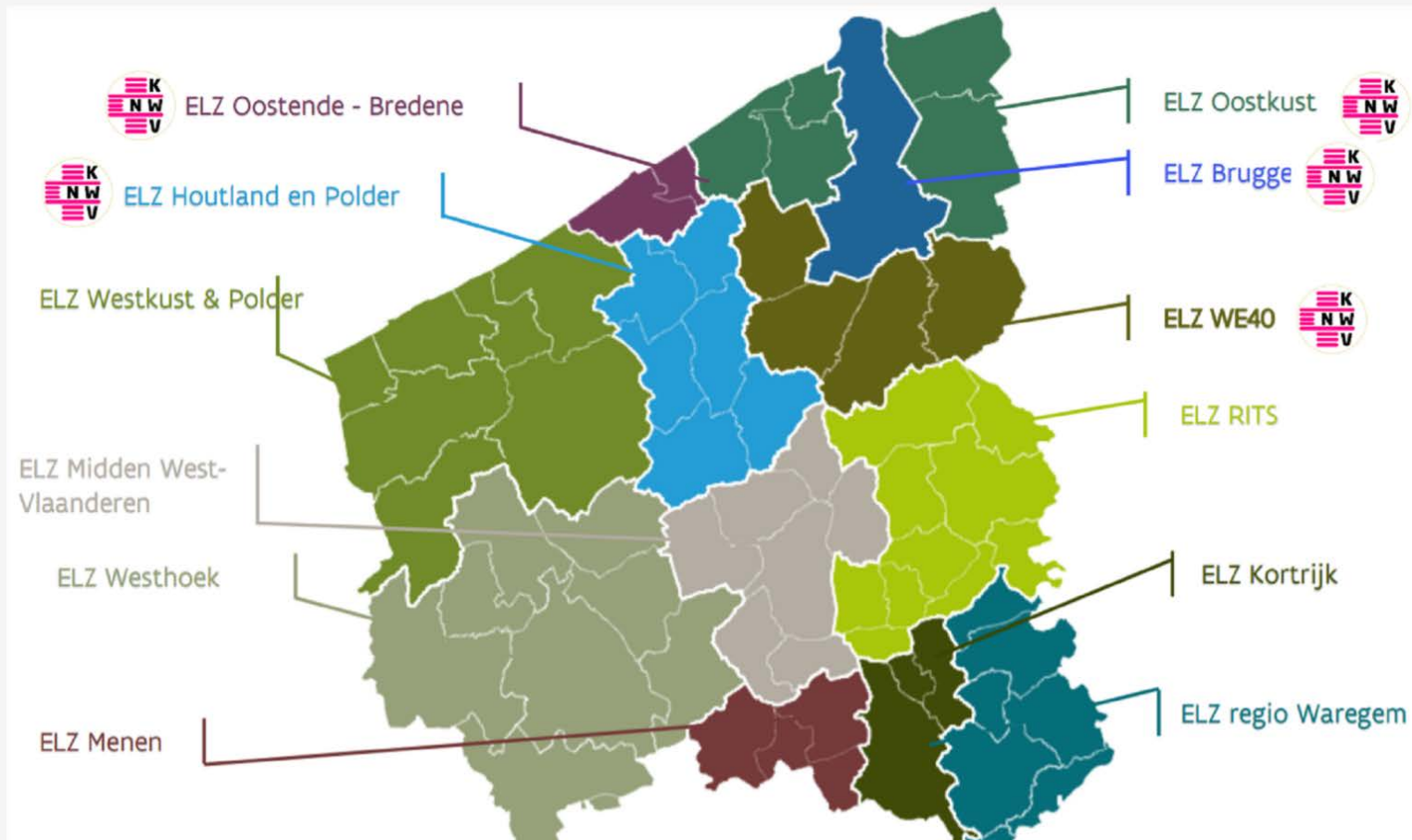
Nood aan ondersteuning!



EERSTELIJNSZONE

- **Anders oud(er) worden!**
- **De persoon staat centraal!**
- **Aanspreken op gezond leven en zelfredzaamheid!**
- **Levenskwaliteit op maat.**
- **Gerichte zorgverlener en zelfredzaamheid.**
- **Kans op zelf-ontplooiing**
- **Aandacht voor zelfbeschikking en ondersteuning.**
- **Thuis wonen in een vertrouwde omgeving!!!!**

KNWV: partner in multidisciplinaire ouderenzorg



KINEKRING
NOORD-WEST
VLAANDEREN



EERSTELIJNSZONE

Resultaten van het meten: beleid en praktijk ontwikkelen!

- **de studie komt de noden tegemoet!**
- **Niet tot matig kwetsbaren komen in aanmerking voor een preventiebeleid!**
- **Niet elke hoog kwetsbare krijgt hulp,.....en begrijpt hulp!**
- Er is nood aan **een visienota integrale zorg en ondersteuning in Vlaanderen:**

Levenskwaliteit, behoeften, vragen en doelen van de zorgbehoevende zijn belangrijk!



Kwetsbare ouderen!



KINEKRING
NOORD-WEST
VLAANDEREN



Bedankt!

